

# Bruk av klubbhus, lån av klubbkajaker og årer og smittevernstiltak mot Covid19 for BSI Padling

Det er kun **kajaker** og **årer** som kan lånes av klubbstyre. Alt annet utstyr (som vest, spruttrekk og padleklær og neoprensko, åreposer, taueliner og lignende) skal ikke benyttes i denne perioden.

Dersom ordningen misbrukes og kajaker ikke desinfiseres eller annet utstyr lånes vil klubben dessverre måtte stanse all bruk av klubbstyre igjen.

For generell tilkomst til klubbhuset gjelder de generelle smittevernsreglene og anbefalingene fra fhi.

ALLE er ansvarlige for å følge disse.

Dersom du er syk, har symptomer på sykdom eller er i karantene skal du ikke benytte klubbhuset i det hele tatt eller låne noe klubbstyre.

## Før padletur:

- Loggbok: Vask hendene med vann og såpe (eller bruk medbrakt håndsprit) før innskriving i loggbok
- Bær ut kajakk og åre
- Vask hendene med vann og såpe (eller bruk medbrakt håndsprit)
- Tørk av kajakk på berøringsflater (for eksempel bærehåndtak, bau, hekk, rundt og foran sittebrønn) med rengjøringsmiddel (klor eller blåtind).
  - **Blåtind:** Ved bruk av blåtind skal middelet tas på en ren klut/papir og gnis på overflate. La virke i 2 minutter. Trenger ikke å skyldes av.
  - **Klorin:** Sprut hele kajakken og hele åren med klor (som er utblandet i pumpeflaske). La virke i 5 minutter. Skyll av med vann (vannslange). Hvis pumpeflaske er tom skal materialansvarlig varsles umiddelbart.

## Etter padletur:

- Sprut hele kajakken og hele åren med klor (som er utblandet i pumpeflaske). La virke i 5 minutter. Skyll av med vann (vannslange). Hvis pumpeflaske er tom skal materialansvarlig varsles umiddelbart.
- Vask hendene med vann og såpe (eller bruk medbrakt håndsprit)
- Bær på plass kajakk og åre. Kryss ut i logg.

**OBS! Klorin er giftig. Unngå direkte kontakt med hud, øyne og munn/nese. I pumpeflaske er stoffet utblandet med vann. Men unngå å spraye direkte på deg selv eller andre.**