

Helse, Miljø og Sikkerhet for BSI Padling Elv 2011

HMS rapporten skal på en rask og enkel måte gi brukerne en oversikt over hvilke momenter som er viktig å huske på ved utøvelse av elvesport. I tillegg skal den legge et grunnlag for gode holdninger i forhold til sikkerhet og fremferdelse.

Mål for Helse, Miljø og Sikkerhet

Målsetningene til BSI Padling Elv for HMS, er null skade på personer, utstyr eller omgivelser.

Vis skal opptre varsomt og hensynsfullt, og ikke sette spor etter oss i naturen.

Innhold

1. Turer
2. Krav til alle medlemmer og deltakere på turer
3. Krav til Turledere
4. Faremomenter på elven
5. Tommelfinger regler
6. Framferdelse og miljø
7. Utstyr
8. Våttkort og kurs
9. Lover og regler

1. Turer

Organiserte klubbturen i BSI Padling Elv blir utlyst på www.bsipadling.no og/eller utlyst på mailinglisten, elv@bsipadling.no, spesifisert som klubbtur. Alle andre turer blir regnet som ikke-organiserte, private turer.

Klubbturen er i utgangspunktet åpen for alle BSI medlemmer som oppfyller kravene, og kan også åpnes for besøkende ikke - medlemmer som oppfyller de samme kravene.

2. Krav til alle medlemmer og deltakere på turer

- Alle deltakere på klubbturen skal ha våttkort med godkjent nybegynnerkurs for elv eller tilsvarende.
- Alle deltakere skal ha riktig utstyr med seg, enten eget eller klubbstyre. Normalt sett innebærer dette godkjent flytevest, hjelm, spruttrekk, kasteline, våt eller tørrdrakt etc. og åre i tillegg til kajakk som er egnet til den aktuelle turen.

3. Krav til Turledere

- Den som inviterer til klubbtur blir oppnevnt til turleder, eller skal oppnevne en turleder dersom denne ikke ønsker å være det selv.
- Turleder bør ha relativt god kjennskap til elven. Det vil si, etter vite hvilken vanskelighetsgrad den er, hvilke faremomenter som finnes i elven, hvilken vannstand elven har, og hvilke konsekvenser vannstanden har, hvor put-in og take-out er. Turleder bør ha padlet strekningen tidligere. I noen tilfeller kan denne kunnskapen innhentes av en guide.
- Turleder bør ha kjennskap til om alle deltakere har godkjent våttkort og grunnkurs

elv. På noen turer kan det være aktuelt å kreve høyere kompetanse, for eksempel teknikkurs eller sikkerhetskurs.

- Turleder bør opplyse om hvilken vanskelighetsgrad den aktuelle turen har.
- Turleder skal etter beste evne vurdere deltakernes evne til å padle den aktuelle turen, og har forbeholdt retten til å nekte deltakere uten tilstrekkelig evne til å være med.
- Turleder bør ha med førstehjelpsutstyr.
- Turleder har forbeholdt retten til å nekte deltakere uten riktig utstyr til å være med.
- Turleder skal ha kjennskap til BSI Padling's HMS.

Til private turer stilles ikke disse kravene, men det oppfordres til å etterkomme disse i størst mulig grad. BSI Padling tar ikke ansvar for private turer.

4. Faremomenter på elven og tiltak

Alle elvepadlere bør kjenne til ulike faremomenter på elven, og det er spesielt viktig å sette seg inn i hva som møter en på enhver padlestrekning. Ulike faremomenter inkluderer:

- Strømskiller
- Valser
- Blokkeringer
- Trær
- Underspylinger
- Fall og sklier
- Menneskeskapte elementer
- Kraftverk og demninger

Det er dessuten viktig å være klar over situasjoner som kan oppstå. Dette kan være f.eks:

- Svømming i elv
- Hypotermi (nedkjøling)
- Risiko ved bæring
- Fotfangning på elvebunn, padler fast i elv

Alle deltakere, men spesielt turledere bør også tenke gjennom hvilke tiltak som kan gjøres for å redusere risiko på elven

- Synfaring av stryk
- Risikovurdering
- Planlegging
- Oppsett av sikring, på land og elv

Hva gjør man hvis en situasjon oppstår?

- Stopp – vurder - stabiliser
- Redning fra land
- Redning i elv
- Risiko i forbindelse med redning
- Oversikt på elven, både oppover og nedover
- Kameratredning
- Live bait
- Varsling

5. Tommelfingerregler

Her er en del tommelfingerregler som kan være grei å huske på:

- Sikkerhet har alltid høyeste prioritet
- Padle aldri alene
- Padle ikke over evne
- Sjekk, om mulig, vannføring før du drar
- Meld fra hvor dere drar
- Gå gjennom og avtal signalbruk før hver tur på elven, spesielt når det er nye padlere med i gruppen
- Husk kameratsjekk før dere går i elven
- Synfar alltid uoversiktlige stryk
- Sett opp sikring der det er hensiktsmessig
- Aldri stå eller reis deg opp i elven
- Husk svømmeteknikk
- Pakk kastelinen din selv, og pakk den ut når du kommer tilbake
- Husk å ha løkken ut på spruttrekket
- Legg igjen bilnøkler på land, og gi beskjed hvor de er til andre deltakere.

6. Framferdsel og miljø

Som elvepadlere nyter vi den største glede av naturen rundt oss. Det vil vi fortsette med, og da er det viktig å ta vare på den. Vi skal ikke sette igjen spor etter oss. Vi tar med oss søppel, vi går ikke på dyrket mark, og vi lukker grinden etter oss. Vi tar hensyn til andre brukere av elven og naturen, som badere og laksefiskere.

En alvorlig trussel mot elvene våre er lakseparasitten Gyrodactylus Salaris. Som elvepadlere har vi et ansvar for å unngå spredning av denne. Vi skal derfor vite hvilke elver som er infisert, og være nøye med desinfisering hvis vi padler i slike elver.

Oversikt over infiserte elver finnes på:

www.miljostatus.no/Tema/Naturmangfold/Laks/Lakseparasitten-Gyrodactylus-salaris/

7. Utstyr

Det er viktig at alle brukere er kjent med utstyret og tilpasser dette før bruk. Viktig utstyr vi bruker inkluderer:

- Kajakk – Creek, Riverrunner og Playbåter
- Padleåre
- Padlevest
- Hjelm
- Spruttrekk
- Kasteline
- Flyteposer
- Kuhale
- Førstehjelpustyr
- Bekledning – våt/tørdrakt, tørrtopp, padlesko
- Z-drag – karabinere, pruzik
- Kniv

Utlån av utstyr: Utstyr lånes ut både til kurs, klubbturet og private turer, men kurs og

klubbturen har alltid prioritet. Før opp i loggen hvilket utstyr du låner, og meld fra om noe er defekt eller skadet. Skademeldingsskjema ligger i utlånspermen.

8. Våttkort og kurs

Vi har høyt fokus på kompetanse og utvikling av kunnskap og ferdigheter. Som utgangspunkt bruker vi Norges Padleforbunds kursstige, og krever godkjent våttkort eller tilsvarende av alle våre medlemmer. Kursstigen finnes her: www.padling.no/t2.asp?p=29074

BSI Padling Elv holder flere kurs hvert år etter etterspørsel, deriblant

- Nybegynnerkurs
- Sikkerhetskurs
- Teknikkurs
- Førstehjelpskurs

9. Lover og regler

Aktuelle lover, og lovpålagt HMS innhold følger:

- FOR 1996-12-06 nr 1127: Forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter (Internkontrollforskriften)
www.lovdata.no/cgi-wift/ldles?doc=/sf/sf/sf-19961206-1127.html
- FOR-1994-09-19-994 Forskrift om sikkerheten ved rafting
www.lovdata.no/cgi-wift/ldles?doc=/sf/sf/sf-19940919-0994.html
- LOV 1976-06-11 nr 79: Lov om kontroll med produkter og forbrukertjenester (produktkontrollloven)
www.lovdata.no/cgi-wift/ldles?doc=/all/nl-19760611-079.html&4
- **Organisasjon**
BSI Padling Elv er en undergruppe av BSI Padling, som igjen er en avdeling av Bergenstudentenes Alliansedrettslag.
BSI Padling er en frivillig studentorganisasjon etter null profitt prinsippet.
Styret består av syv Styremedlemmer og en Styreleder. I elvegruppen er det i tillegg oppnevnt en ressursgruppe.
HMS ansvarlig blir oppnevnt blant styremedlemmene og materialansvarlig blir oppnevnt blant ressursgruppe elv.
- **Revisjon**
HMS rapporten skal gjennomgås årlig av Styret og Ressursgruppen, den skal leses av turledere og bør leses av alle medlemmer av BSI Padling Elv. Forslag til endringer skal gjennomgås og godkjennes av styret.
- **Risiko og ansvar**

Elvepadling er en risikosport, og selv om de aller beste forhåndsregler tas, kan uforutsette ting hende. BSI Padling og turledere på private og klubbturen skal til en hver tid gjøre sitt beste for å legge til rette for sikkerhet og trygg utøvelse av sporten.

Alle deltakere må imidlertid være inneforstått med at uansett forhåndsregler, er det en risiko for skade, og i verste fall, død, og at denne risikoen må aksepteres.

Revidert og godkjent av styret, dato og sted: